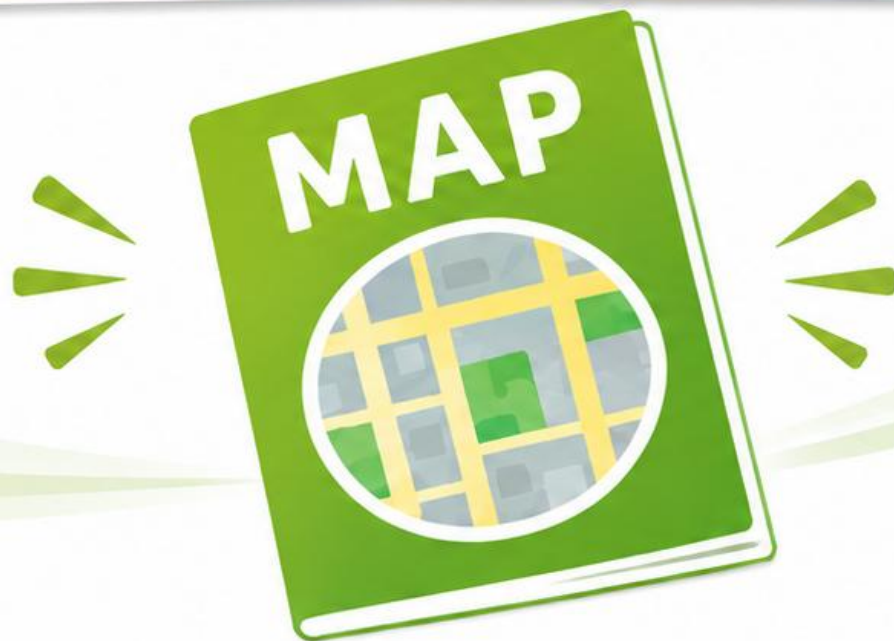


リハビリテーションマップ 2026



横須賀・三浦地区訪問リハビリテーション連絡会作成

< 掲載 **29** 事業所 >

横須賀・三浦地区訪問リハビリテーションMAPについて



作成の経緯

本訪問リハビリテーションMAPは、神奈川県理学療法士会・作業療法士会・言語聴覚士会が設立した「**神奈川県地域リハビリテーション三団体協議会**」からの依頼を受け、平成26年より当連絡会が作成しております。



掲載内容と 活用方法

各事業所の特色や所属する療法士の属性等を掲載しておりますので、**サービス事業所を選定する際の参考資料**としてご活用いただけますと幸いです。

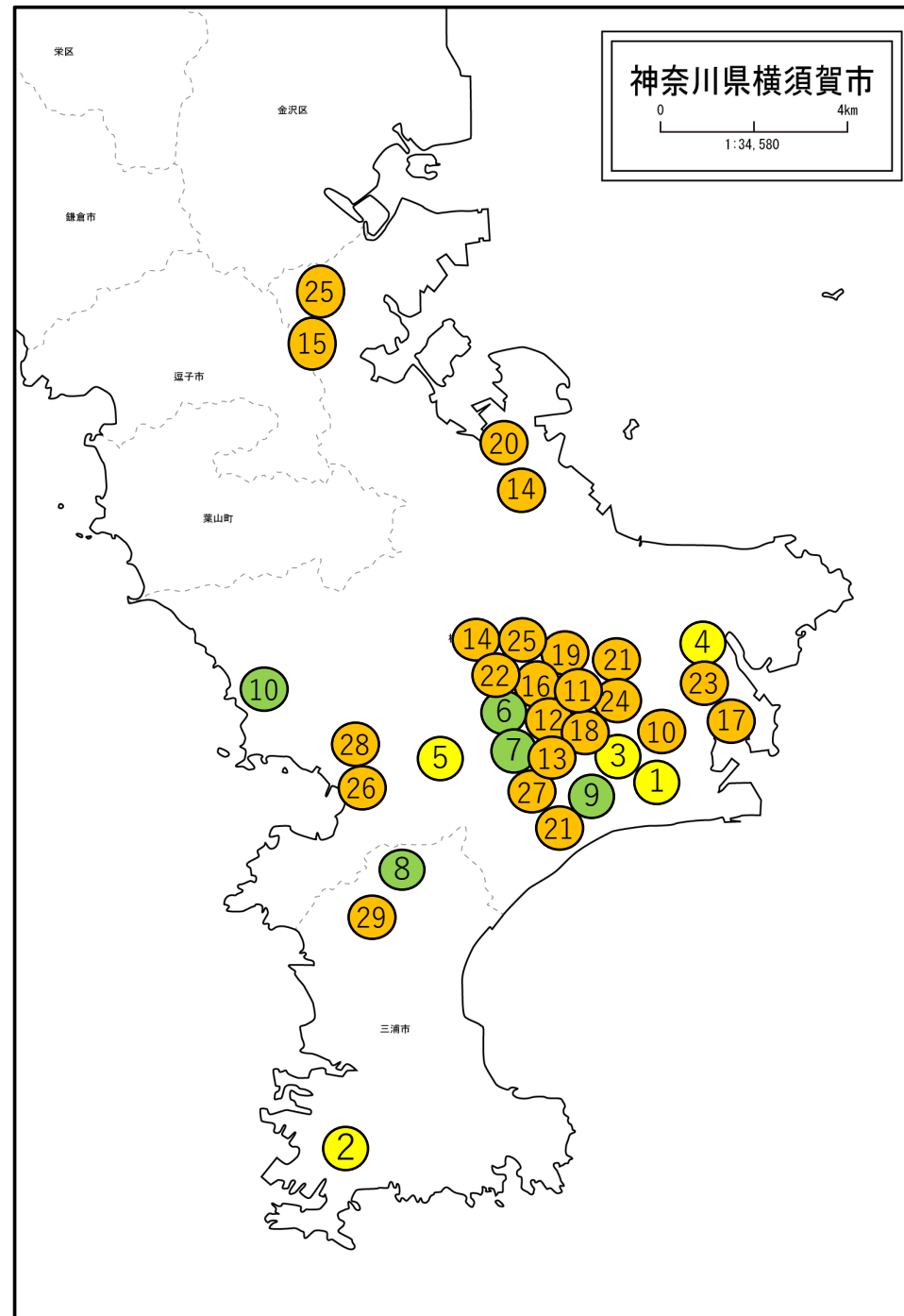


掲載事業所について

なお、本MAPは、**訪問リハビリテーション従事者のネットワーク構築**の趣旨にご賛同いただいた事業所にご参加いただいているため、地域のすべての事業所を網羅したものではありません。



1. 久里浜在宅クリニック
2. 三浦市立病院
3. めぐみケアクリニック
4. よこすか浦賀病院
5. サンライズファミリークリニック
6. 衣笠ろうけん
7. 第2湘南グリーン
8. なのはな苑
9. 野比苑
10. ハートケア湘南・芦名
11. あうる訪問看護
ステーション北久里浜
12. アークワン訪問看護ステーション
13. いろは訪問看護ステーション
14. おひさま訪問看護ステーション



15. かのん訪問看護
リハビリステーション追浜
16. 衣病訪問看護ステーション
17. 衣病訪問看護ステーション長瀬
18. コトノハ訪問看護リハビリステーション
19. 訪問看護リハビリステーション
サニーアワーズ
20. 聖ヨゼフ訪問看護ステーション
21. 津久井浜ケアセンター訪問看護
22. 訪問看護リハビリステーションmove
23. 訪問看護リハビリステーションwith
24. 訪問看護ステーションはまゆう
25. はまゆう訪問看護ステーション空桜音
26. マークスター訪問看護ステーション
27. みまもり訪問看護みかん
28. 美鈴訪問看護ステーション
29. マークスター訪問看護ステーション三浦

医療機関からの訪問リハビリテーション

	事業所名	所在地
1	久里浜在宅クリニック	久里浜
2	三浦市立病院	岬陽町
3	めぐみケアクリニック	久里浜
4	よこすか浦賀病院	西浦賀
5	サンライズファミリークリニック	武

介護老人保健施設からの訪問リハビリテーション

	事業所名	所在地
6	衣笠ろうけん	小矢部
7	第2湘南グリーン	大田和
8	なのはな苑	初声町
9	野比苑	野比
10	ハートケア湘南・芦名	芦名

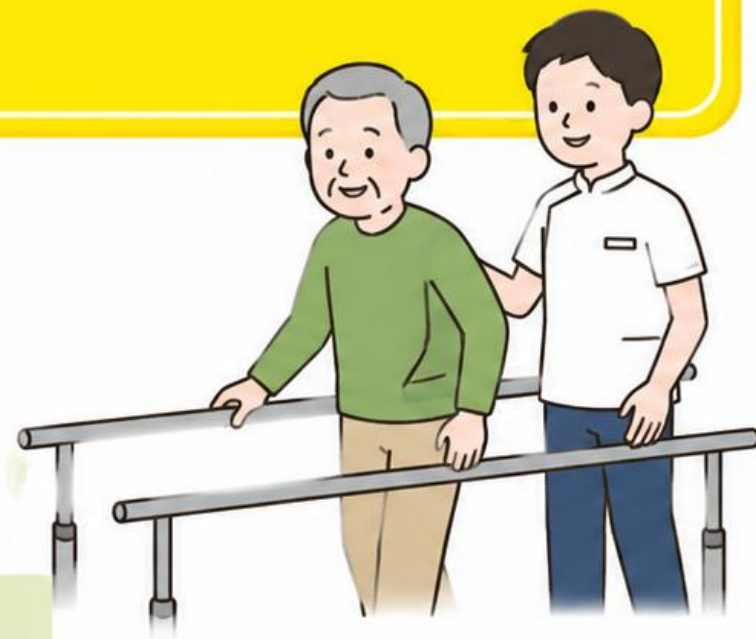
訪問看護ステーションからの訪問リハビリテーション

	事業所名	所在地
11	あうる訪問看護ステーション北久里浜	根岸町
12	アークワン訪問看護ステーション	根岸町
13	いろは訪問看護ステーション	岩戸
14	おひさま訪問看護ステーション	米が浜
15	かのん訪問看護リハビリステーション追浜	追浜
16	衣病訪問看護ステーション	小矢部
17	衣病訪問看護ステーション長瀬	長瀬
18	コトノハ訪問看護リハビリステーション	根岸町
19	訪問看護リハビリステーションサニーアワーズ	大津町
20	聖ヨゼフ訪問看護ステーション	緑が丘

訪問看護ステーションからの訪問リハビリテーション

	事業所名	所在地
21	津久井浜ケアセンター訪問看護	津久井浜
22	訪問看護リハビリステーションmove	衣笠栄町
23	訪問看護リハビリステーションwith	西浦賀
24	訪問看護ステーションはまゆう	池田町
25	はまゆう訪問看護ステーション空桜音	追浜
26	マークスター訪問看護ステーション	林
27	みまもり訪問看護みかん	下宮田
28	美鈴訪問看護ステーション	太田和
29	マークスター訪問看護ステーション三浦	三崎町

医療機関からの 訪問リハビリテーション



1. 久里浜在宅クリニック

住所 横須賀市久里浜1-10-5

TEL 046-838-4562 FAX 046-838-4563

事業所概要

対応保険 介護保険・医療保険

訪問対象地域 横須賀市内
(往診可能範囲、応相談)

訪問従事者	理学療法士	3名	(男性 3名 女性 0名)
	作業療法士	0名	(男性 0名 女性 0名)
	言語聴覚士	0名	(男性 0名 女性 0名)

特色 24時間365日対応している在宅医療を併設しているため、医師との細かい情報共有が可能で、身体状況を管理しながら身体機能の向上を図ります。
※当院訪問診療を利用されない方に関しては、3か月に1度、当院の外来診察をお受け頂く必要があります。

2. 三浦市立病院

住所 三浦市岬陽町4-33

TEL 046-882-2111 FAX 046-882-2117

事業所概要

対応保険

介護保険

訪問対象地域

主に三浦市内

訪問従事者

理学療法士 2名（ 男性 2名 女性 0名 ）

作業療法士 0名（ 男性 0名 女性 0名 ）

言語聴覚士 0名（ 男性 0名 女性 0名 ）

特色

ご利用者さまやご家族のご意向に寄り添いながら不安の軽減、生活範囲の拡大や目標に向けた取り組みを行わせていただいています。お気軽にご相談ください。

3. めぐみケアクリニック

住所 横須賀市久里浜1-11-7

TEL 046-837-3341 FAX 046-874-5510

事業所概要

対応保険 医療保険・介護保険

訪問対象地域 横須賀市(三浦市)

訪問従事者	理学療法士	6名	(男性 4名 女性 2名)
	作業療法士	0名	(男性 0名 女性 0名)
	言語聴覚士	0名	(男性 0名 女性 0名)

特色 当院医師が診察・指示書の作成を行います。その為、医師・リハビリテーションセラピスト間の情報共有をスムーズに行うことができ、必要時にも迅速な対応が可能です。

4. よこすか浦賀病院

住所 横須賀市西浦賀1-11-1

TEL 046-841-0886 FAX 046-841-0886

事業所概要

対応保険

介護保険

訪問対象地域

横須賀市内(一部地域を除く)

訪問従事者

理学療法士 8名 (男性 5名 女性 3名)

作業療法士 3名 (男性 3名 女性 0名)

言語聴覚士 0名 (男性 0名 女性 0名)

特色

急性期、回復期、外来など様々な病期の経験を持つスタッフが在籍しています。「地域密着」をスローガンに掲げ、地域の方々に必要とされるサービスを提供します。

5. サンライズファミリークリニック

住所 横須賀市武1丁目28-5

TEL 046-876-8811 FAX 046-874-4173

事業所概要

対応保険 介護保険、医療保険(自費対応あり)

訪問対象地域 三浦半島全域、逗子・葉山～横浜市金沢区の一部

訪問従事者	理学療法士	6名	(男性6名 女性0名)
	作業療法士	4名	(男性3名 女性1名)
	言語聴覚士	1名	(男性0名 女性1名)

特色 当院は患者様・患者家族様に対して、「笑顔になる喜びをもっと、生きていく幸せをずっと」を理念に、お子様から大人まで幅広い年齢層に対して訪問リハビリを実施しております。

介護老人保健施設からの 訪問リハビリテーション



6. 衣笠ろうけん

住所 横須賀市小矢部2-23-1

TEL 046-852-1185 FAX 046-852-1186

事業所概要

対応保険

介護保険

訪問対象地域

横須賀市内

訪問従事者

理学療法士 3名（ 男性 1名 女性 2名 ）

作業療法士 1名（ 男性 名 女性 0名 ）

言語聴覚士 0名（ 男性 0名 女性 0名 ）

特色

2016年10月に在宅生活を支える一環として開設しました。
それぞれの利用者様らしく生きる為の生活・活動参加の他、
入所・通所との連携等、今後の展開を模索中です。

7. 第2湘南グリーン介護老人保健施設

住所 横須賀市大田和5-85-1

TEL 046-857-7550 FAX 046-857-7551

事業所概要

対応保険

介護保険

訪問対象地域

西行政地区、衣笠行政地区

訪問従事者

理学療法士 3名（ 男性 1名 女性 2名 ）

作業療法士 1名（ 男性 0名 女性 1名 ）

言語聴覚士 0名（ 男性 0名 女性 0名 ）

特色

訪問リハ専従スタッフはいないため、空きが少ない状況です。
空き状況はTELにて確認してください。

8. 介護老人保健施設 なんのはな苑

住所 三浦市初声町高円坊1040-2

TEL 046-889-2400 FAX 046-889-2401

事業所概要

対応保険

介護保険

訪問対象地域

三浦市・横須賀市・葉山町

訪問従事者

理学療法士 0名（ 男性 0名 女性 0名 ）

作業療法士 2名（ 男性 0名 女性 2名 ）

言語聴覚士 0名（ 男性 0名 女性 0名 ）

特色

生活に沿ったプログラムを立て、住み慣れた地域で心身の改善だけでなく、充実した生活が送れるよう、様々な観点から生活の安心と快適を援助します。（水曜日午前のみ稼働）

9. 介護老人保健施設 野比苑

住所 横須賀市野比1-41-1

TEL 046-839-2525 FAX 046-839-2011

事業所概要

対応保険

介護保険

訪問対象地域

横須賀市全域、三浦市(ご相談下さい)

訪問従事者

理学療法士 4名 (男性 2名 女性 2名)

作業療法士 0名 (男性 0名 女性 0名)

言語聴覚士 0名 (男性 0名 女性 0名)

特色

老健からの訪問リハになります。訪問・デイケア・ショートステイを組み合わせながら「介護者にとってもご利用者様にとっても、より良い生活」を提案し支えます。

10. 介護老人保健施設 ハートケア湘南・芦名

住所 神奈川県横須賀市芦名 1-16-12

TEL 046-855-5211 FAX 046-857-1805

事業所概要

対応保険

介護保険

訪問対象地域

横須賀市、葉山町、三浦市(ご相談下さい)

訪問従事者

理学療法士 2名 (男性 1名 女性 1名)

作業療法士 2名 (男性 2名 女性 0名)

言語聴覚士 1名 (男性 1名 女性 0名)

特色

心も身体も元気にをモットーに、住み慣れた自宅で生活する
楽しみを感じてもらいながら、少しでも自立度の向上や
社会参加に繋がるようにサービスの提供をしています。

訪問看護ステーションからの 訪問リハビリテーション



11. あうる訪問看護ステーション北久里浜

住所 横須賀市根岸町5-16-3 ハビタ4番館2A号室

TEL 045-353-4080 FAX045-788-6650

事業所概要

対応保険

介護保険・医療保険・保険外対応可

訪問対象地域

横須賀市全域

訪問従事者

理学療法士 7名（ 男性 5名 女性 2名 ）

作業療法士 3名（ 男性 1名 女性 2名 ）

言語聴覚士 2名（ 男性 1名 女性 1名 ）

特色

看護師・PT・OT・STが連携し、お看取りからリハビリまで幅広く対応。常勤ST2名による予防的支援で食べる喜びを支えます。

12. アークワン訪問看護ステーション

住所 横須賀市根岸町3-11-4 NSビル1階

TEL 046-874-9560 FAX 046-874-9565

事業所概要

対応保険 医療保険・介護保険対応可能

訪問対象地域 横須賀市(一部地域を除く)、三浦市の一部

訪問従事者	理学療法士	5名 (男性 4名 女性 1名)
	作業療法士	1名 (男性 1名 女性 0名)
	言語聴覚士	0名 (男性 0名 女性 0名)

特色 「その人と家族に心を傾け、寄り添う」という理念を大切に
チームで力をあわせて利用者様と向き合っております。

13. いろは訪問看護ステーション

住所 横須賀市岩戸1-8-3 ラスタールームE

TEL 046-876-9575 FAX 046-845-4165

事業所概要

対応保険 介護保険・医療保険

訪問対象地域 横須賀市・三浦市

訪問従事者	理学療法士	0名（ 男性 0名 女性 0名 ）
	作業療法士	1名（ 男性 0名 女性 1名 ）
	言語聴覚士	0名（ 男性 0名 女性 0名 ）

特色 神経難病、リウマチ、脳血管障害、精神疾患など様々な方にご利用いただいています。看護師と連携し、包括的に在宅生活をサポートいたします。

14. おひさま訪問看護ステーション

住所 横須賀市米が浜通1-1-12

TEL 046-876-6520 FAX046-876-6521

事業所概要

対応保険

介護保険・医療保険

訪問対象地域

横須賀市全域

訪問従事者

理学療法士 1名 (男性 0名 女性 1名)

作業療法士 0名 (男性 0名 女性 0名)

言語聴覚士 0名 (男性 0名 女性 0名)

特色

リハビリスタッフ1名ですが、看護師と密に連携を取り、利用者様の生活の質が高まるよう支援を行っています。

15. かのん訪問看護リハビリステーション追浜

住所 横須賀市追浜町2-15 平野ビル202号室

TEL 046-874-7061 FAX046-874-7062

事業所概要

対応保険

介護保険・医療保険

訪問対象地域

横須賀市・逗子市・三浦市・三浦郡葉山町・横浜市金沢区など

訪問従事者

理学療法士 4名（ 男性 2名 女性 2名 ）

作業療法士 2名（ 男性 1名 女性 1名 ）

言語聴覚士 2名（ 男性 0名 女性 2名 ）

特色

看護・リハビリが連携し、一人ひとりの「できる」を支えます。
リハビリ卒業後も安心して地域で暮らせるよう継続的に
支援します。

16. 衣病訪問看護ステーション

住所 〒238-8588 横須賀市小矢部2-23-1 衣笠病院内

TEL 046-852-1182 FAX 046-852-1485

事業所概要

対応保険

介護保険・医療保険

訪問対象地域

横須賀市 阿部倉、池上、平作、金谷、坂本、鶴が丘、平和台、汐見台、望洋台、佐野、不入斗、衣笠栄町、小矢部、衣笠町、森崎、大矢部、佐原、山科台、公郷、根岸町3,4,5丁目、逸見が丘、上町3,4丁目、富士見町、三春町5,6丁目、隣接地域は応相談

訪問従事者

理学療法士 3名 (男性2名 女性0名)

作業療法士 1名 (男性1名 女性0名)

言語聴覚士 0名 (男性0名 女性0名)

特色

療法士全員が法人内他施設(急性期から回復期病棟、デイサービス、老健など)の業務経験があります。看護師、ケアマネジャーほか多職種と連携・協業し、ご利用者の生活を支援致します。

17. 衣病訪問看護ステーション長瀬

住所 〒239-0826 横須賀市長瀬3-6-2 衣笠病院長瀬ケアセンター内

TEL 046-843-3172 FAX 046-843-3176

事業所概要

対応保険

介護保険・医療保険

訪問対象地域

横須賀市 栗田・池田町・岩戸・内川・浦賀丘・浦賀町・浦上台・大津町・大矢部・小原台・鴨居・久比里・久村・久里浜台・久里浜・グリーンハイツ・光風台・津久井・長沢・長瀬・西浦賀・東浦賀・南浦賀・野比・ハイランド・走水・二葉・舟倉・馬堀海岸・馬堀町・吉井・若宮台・桜ヶ丘・佐原・神明町・その他隣接地域応相談

訪問従事者

理学療法士 1名 (男性0名 女性1名)

作業療法士 1名 (男性1名 女性0名)

言語聴覚士 0名 (男性0名 女性0名)

特色

療法士は現在2名ですが、回復期病棟、デイケア、デイサービスなど、他の業務経験も豊富です。常に看護師等と連携をとりながら、豊かな日常生活を過ごせるよう対応させていただいています。

18. コトノハ訪問看護リハビリステーション

住所 横須賀市根岸町3-13-20

TEL 046-884-8071 FAX 046-884-8072

事業所概要

対応保険 介護保険・医療保険・自費

訪問対象地域 横須賀市市内、三浦市の一部地域(南下浦・初声町)

訪問従事者	理学療法士	7名 (男性 5名 女性 2名)
	作業療法士	6名 (男性 5名 女性 1名)
	言語聴覚士	1名 (男性 0名 女性 1名)

特色 14名の看護師が在籍。「おもいをカタチにする支援」を大切に、ご本人・ご家族が望む生活の実現を支えます。市内有数のオンコール体制と組織力を強みにチームでサポート致します。

19. 訪問看護リハビリステーション サニーアワーズ

住所 〒239-0808 横須賀市大津町4-7-31 早坂ビル1階

TEL 046-887-0875 FAX 046-887-0876

事業所概要

対応保険

介護保険・医療保険

訪問対象地域

横須賀市内全域
葉山町、逗子市、三浦市の一部

訪問従事者

理学療法士	3名	(男性 2名 女性 1名)
作業療法士	2名	(男性 1名 女性 1名)
言語聴覚士	0名	(男性 0名 女性 0名)

特色

呼吸療法認定士の資格を有するリハ職による呼吸リハも得意としております。

20. 聖ヨゼフ訪問看護ステーション

住所 横須賀市緑が丘28 看護小規模多機能ホーム 1階

TEL 046-822-2187 FAX 046-822-2578

事業所概要

対応保険

介護保険・医療保険

訪問対象地域

横須賀市内(以下の地域を除く)

(長沢 津久井 グリーンハイツ 光の丘 秋谷 子安 須軽谷 御幸浜 芦名
佐島 佐島の丘 長井 長坂 荻野 大田和 山科台 武 林 湘南国際村)

訪問従事者

理学療法士 2名 (男性 1名 女性 1名)

作業療法士 1名 (男性 1名 女性 0名)

言語聴覚士 0名 (男性 0名 女性 0名)

特色

神経難病、脳血管障害、整形疾患を中心に自宅で生活機能維持と向上を
支援する訪問リハビリを提供します
(連携している看護師、24時間対応を行っています)

21. 津久井浜ケアセンター訪問看護

住所

TEL 046-876-5369 FAX 046-876-5669

事業所概要

対応保険 介護保険・医療保険

訪問対象地域 横須賀市

訪問従事者	理学療法士	0名（男性 0名 女性 0名）
	作業療法士	1名（男性 1名 女性 0名）
	言語聴覚士	0名（男性 0名 女性 0名）

特色 6名の看護師と常に連携をとりながら、豊かな日常生活を過ごせるよう対応させていただいています。

22. 訪問看護リハビリステーション move

住所 横須賀市衣笠栄町2-32 2F

TEL 046-874-6002 FAX 046-874-6502

事業所概要

対応保険 介護保険・医療保険

訪問対象地域 横須賀市全域

訪問従事者	理学療法士	2名	(男性 1名 女性 1名)
	作業療法士	0名	(男性 0名 女性 0名)
	言語聴覚士	0名	(男性 0名 女性 0名)

特色 訪問時にバイクを利用する職員もいるため、自宅周辺の環境により通所系サービスが難しい方でも利用していただけます。

23. 訪問看護リハビリステーション with

住所 横須賀市西浦賀5-20-6

TEL 046-876-5690 FAX 046-876-5691

事業所概要

対応保険 介護保険(予防含む)・医療保険

訪問対象地域 横須賀市全域、三浦市、逗子市、葉山町、金沢区の一部

訪問従事者	理学療法士	1名	(男性 0名 女性 1名)
	作業療法士	0名	(男性 0名 女性 0名)
	言語聴覚士	0名	(男性 0名 女性 0名)

特色 幅広い疾患に対応し、自宅での生活をサポートします。
看護師との連携を図れ、万が一の対応も万全です。

24. 訪問看護ステーションはまゆう

住所 横須賀市池田町4-4-1

TEL 046-833-3581 FAX 046-874-8815

事業所概要

対応保険 介護保険・医療保険

訪問対象地域 横須賀市内

訪問従事者	理学療法士	3名（男性1名 女性2名）
	作業療法士	2名（男性0名 女性2名）
	言語聴覚士	0名（男性0名 女性0名）

特色 脳血管、整形、呼吸器疾患等の幅広い疾患、年齢の方に訪問しています。住み慣れた場所での生活や社会参加が続けられるよう、スタッフ皆で連携し、それぞれの専門性を生かしたチームで支援しています。

25. はまゆう訪問看護ステーション空桜音

住所 横須賀市追浜町3-5-2

TEL 046-876-9931 FAX 046-876-9932

事業所概要

対応保険 介護保険・医療保険

訪問対象地域 横須賀市北部、横浜市一部(金沢区、磯子区)
三浦郡葉山町、逗子市

訪問従事者	理学療法士	2名 (男性 1名 女性 1名)
	作業療法士	0名 (男性 0名 女性 0名)
	言語聴覚士	0名 (男性 0名 女性 0名)

特色 看護師6名、リハビリ2名在籍しており、24時間緊急対応、難病、精神疾患等も対応しています。連携強化し、利用者様の生活に寄り添いながら支援しています。

26. マークスター訪問看護ステーション

住所 横須賀市林2-1-35 双美ビル1階

TEL 046-874-6410 FAX 046-874-6418

事業所概要

対応保険 介護保険・医療保険

訪問対象地域 横須賀市、三浦市

訪問従事者	理学療法士	6名（男性 4名 女性 2名）
	作業療法士	4名（男性 4名 女性 0名）
	言語聴覚士	0名（男性 0名 女性 0名）

特色 小児や難病、ターミナルの方など24時間の緊急時訪問看護が必要なご利用者様のリハビリも対応可能です。その他、自費リハビリやセミナーの開催も行っております。

27. みまもり訪問看護みかん

住所 三浦市初声町下宮田489-11-3F

TEL 046-887-0295 FAX 046-887-0291

事業所概要

対応保険 介護保険・医療保険

訪問対象地域 三浦市

訪問従事者	理学療法士	2名	(	男性	0名	女性	2名	)
	作業療法士	0名	(	男性	0名	女性	0名	)
	言語聴覚士	0名	(	男性	0名	女性	0名	)

特色

28. 美鈴訪問看護ステーション

住所 横須賀市大田和2-4-13

TEL 046-894-4101 FAX 046-804-3944

事業所概要

対応保険 医療保険・介護保険

訪問対象地域 三浦市、横須賀市、逗子市、葉山市、横浜市(金沢区)

訪問従事者	理学療法士	4名 (男性 2名 女性 2名)
	作業療法士	1名 (男性 1名 女性 0名)
	言語聴覚士	0名 (男性 0名 女性 0名)

特色 訪問リハビリを長年やっているスタッフや、回復期・急性期病院、クリニックなど、多様な環境で経験を積んだ職員が在籍しています。様々な視点で支援を行える点が特色です。

29. マークスター訪問看護ステーション三浦

住所 三浦市三崎町小網代379-7

TEL 046-827-7410 FAX 046-827-7411

事業所概要

対応保険 介護保険・医療保険

訪問対象地域 三浦市、横須賀市

訪問従事者	理学療法士	2名	(男性 1名 女性 1名)
	作業療法士	1名	(男性 1名 女性 0名)
	言語聴覚士	0名	(男性 0名 女性 0名)

特色 三浦市を中心に小児や難病、ターミナルの方など24時間の緊急時訪問看護が必要なご利用者様のリハビリも対応可能です。

訪問リハビリテーション事例集①

諦めない気持ちと個別動作練習が歩行自立や
趣味活動(家庭菜園)の再獲得に繋がったケース



基本
情報

疾患名：悪性リンパ腫・脊髄圧迫症候群

本人希望：自分の事は自分で出来るようになりたい／家族希望：急がず無理せずに良くなって欲しい

目標：基本動作の介助量軽減による自立度向上

開始時の状態



移動は車椅子。

動作時ふらつき、右上下肢の麻痺により生活動作に困難さあり。

状態管理・入浴介助・日常生活動作向上目的で訪問看護・リハ開始（看護2回/週・リハ2回/週）



起居動作：背上げ機能にて自立

立ち上がり・・・支持物あれば可能

歩行・・・入院中は装具＋平行棒内

歩行・転倒リスクあり自宅での歩行は行えていない状況

移乗・・・ふらつきによる転倒リスクあり
トイレ・・・オムツ使用

入浴・・・シャワー浴介助

リハビリ内容

- ① 筋リラクゼーション
- ② 筋力強化練習
- ③ 基本動作練習（移乗動作等）
- ④ 屋内及び屋外歩行訓練
- ⑤ 日常生活動作訓練
- ⑥ 生活関連動作訓練



終了時（現在）の状態



屋内及び屋外歩行再獲得。

通院もご家族様見守りにて徒歩と公共交通機関利用し可能となる。

近所の方と話す機会が増えたことによりQOL（モチベーション）向上。

趣味である庭木の剪定や家庭菜園の収穫等の生活関連動作練習を開始し自信に繋がっている。

入浴自立に伴い看護の回数減（看護1回/月・リハ2回/週）



起居動作・・・自立（ベッド返却）

立ち上がり・・・自立



歩行・・・屋内壁伝い 屋外片手引き



移乗・トイレ・入浴・・・自立

ま
と
め

開始時、悪性リンパ腫による右上下肢の麻痺とご本人様の楽観的な性格から転倒リスクが高い状況でした。これに対し日常生活動作訓練と転倒リスク軽減のための動作フィードバックを重点的に実施した事により屋内～屋外歩行の再獲得・入浴動作自立に繋がり、趣味である家庭菜園に挑戦する等、意欲や生活範囲の広がりが見られています。現在は2か月後の看護・リハビリ卒業に向けラストスパート中です！

分類

3

訪問リハビリテーション事例集②

諦めていた大好きな晩酌を最期まで
愉しむことが出来た事例



基本
情報

- 疾患名：膀胱がん末期状態
- 本人希望：家に帰ってビールが飲みたい
- 家族希望：最期まで本人の思いを叶えてあげたい
- 目標：ご家族と一緒に座ってビールを愉しむ

経
緯

状態悪化により救急搬送。余命宣告（1～2週間）を受け、ご自宅での看取り希望にて退院となる。留置カテーテル管理と状態管理、車いす座位獲得を目的に訪問リハ・看護導入となる。

開始時の状態

- 意識・清明
- 生活：ベッド上寝たきり
- 食事：ベッド上、食欲不振
- 飲酒：準備するも摂取出来ず
- 起居動作：寝返り協力動作あり
起き上がりあり※貧血傾向
- 座位：後方へ倒れこみあり
軽～中等度介助が必要
※血圧低下無
- 移乗：全介助



リハビリ内容

- ① 寝返り・起き上がり訓練
- ② 座位バランス訓練
- ③ 移乗動作訓練（車いす⇄ベッド）
- ④ 食事動作訓練及び環境調整
- ⑤ ご家族への介助方法助言



終了時（現在）の状態

- 退院5日目でご家族での**車いす移乗成功**。
1時間程度車いすに座って過ごせるようになる。
- 座れたことで夕方の晩酌希望あり。
ご長男と一緒に**ビール1缶を堪能**。
- 以後、**9日間車いす座位での晩酌**を愉しまれる。
- 全身状態悪化にて10日目よりベッド上寝たきりとなるも、
ベッド上での晩酌はお楽しみ程度に継続。**亡くなる前日まで
ビールを愉しむことが出来た。**
- ご本人ご家族の希望が叶う



まとめ



余命1～2週間と時間が限られる中、動作訓練とご家族への介助指導・生活環境調整により早期に**車いす座位を獲得できた事が大きなポイント**でした。車いす座位再獲得後はご本人意向に沿いながら在宅医・訪問看護師と連携しリスク管理に努めました。再度ベッド上・寝たきり生活となった後も晩酌が継続でき、ご逝去された後、ご家族より「**本人の希望に沿えて私たちにとっても良かった**」との言葉を頂きました。

訪問リハビリテーション事例集③

多職種連携によりスーツを着て息子の
卒業式に出席することが出来た事例



 基本情報

- 疾患名 : クモ膜下出血、小脳梗塞
- 本人希望 : トイレの自立、経口摂取をしたい
- 家族希望 : トイレ動作の自立
- 目標 : 歩行器でのトイレ動作の自立

 経緯

40代の若さで発症。病院を経て看護小規模多機能型居宅介護を利用し自宅生活を送る。自宅での生活動作獲得を目的に週2回60分の頻度で訪問看護からのリハビリを開始。

卒業式に
出席したい!

 開始時の状態

- 移動は車いす介助。歩行は歩行器使用にて見守り～軽介助。
- 起居動作は支持物用いて自立。
- トイレ動作は下衣着衣が介助。
- 体幹失調が著明で座位・立位保持は支持物必要。
- 仕事はエンジニア。リハビリの意欲は高くまじめな性格。
- 妻、子と持ち家で3人暮らし。
- 妻は心配性で、「怖くて一緒に歩けない」との発言が聞かれた。
- 子は高校3年生で受験を控えている。



リハビリ内容と経過



- 自宅に歩行器を早期に導入。
- 歩行機会を増やすため家族指導を実施。
- 併せてデイサービスで歩行が可能か連携を図った。
- また、活動量向上に合わせて経口摂取量増加に向けて訪問歯科と連携。
- 介入2カ月で日中歩行器移動でのトイレ動作自立となった。
- トイレ自立を期に新たに目標設定を実施。「諦めていたけど卒業式にでたい」との希望聞かれた。

 終了時(現在)の状態

スーツを着て
卒業式に出席できました!

- 卒業式への参加という目標が明確になったことで、家族との歩行機会が増大。
- 歩行安定性向上し家族と歩行器での屋外歩行が可能となった。
- 卒業式前には担任の先生と連携し学校訪問を実施。
- 体育館までの動線・トイレ環境の評価を実施しチームで情報を共有。
- 妻とスーツでの歩行訓練を重ね、無事に卒業式に出席することが出来た。

 まとめ

- 主介護者である奥様が心配症で本人と共に自信をつけていく必要があった。
- 家族指導を頻回に行ったことで奥様の自信向上や体の理解が拡がり歩行機会増大に繋がった。
- また、「1つの目標が達成したタイミングで「またやりたい、少し諦めているけどやってみたいことはありますか?」と声掛け出来たことが本人の想いに近づけたのではないかと考える。



分類
2



掲載事業所及び掲載内容は**2026年9月2日**時点の
当連絡会参加事業所における情報となります

横須賀三浦地区訪問リハビリテーション連絡会 事務局



衣病訪問看護ステーション



コトノハ訪問看護リハビリステーション



介護老人保健施設 ハートケア湘南・芦名



はまゆう訪問看護ステーション空桜音



マークスター訪問看護ステーション